MiHO
Japanese restaurant

MENU DELIVERY & TAKE AWAY

Sosteniamo l'ambiente con
FRIEND OF THE SEA.
MIHO è "Ristorante Certificato"

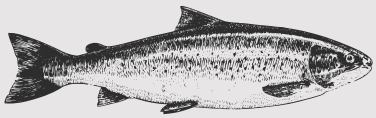
Il sushi è
un piatto la cui preparazione
è forse la più semplice al mondo.

È la pura combinazione di
riso con pesce o crostacei.

Ma, proprio per questa ragione,
non vi è alcuna falsificazione
e soltanto i veri maestri
riescono a prepararlo.

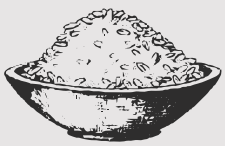
Jirò Ono

Alcuni **BENEFICI** del **SUSHI** e del **SASHIMI** per la nostra **SALUTE**



PESCE

- poche calorie
- basso contenuto di grassi
- ricco contenuto proteico
- fonte di vitamina B12 e Iodio
- tonno e salmone sono ricchi di grassi Omega3



RISO

- fonte di proteine e carboidrati

ALGA NORI

- ricca di proteine, minerali e Iodio
- serbatoio di vitamine A, B1 e C

ACETO

- ricco di proprietà antibatteriche
- favorisce la digestione
- è un balsamo naturale per la pelle

ZENZERO E WASABI

- hanno proprietà antibatteriche
- favoriscono la digestione
- il wasabi è ricco di Potassio e Vitamina C
- lo zenzero allevia la nausea

SPECIALI

A1 · SASHIMI GOURMET
€ 18,00
Fettine di pesce misto con burrata, bottarga ed emulsione al lime
allergeni: 2-4-6-7

A2 · MILLEFOGLIE SALMONE E TARTUFO
€ 14,00
Fette di salmone scottato con fette di avocado, ikura e tartufo
allergeni: 1-3-4-6-10

A3 · GAMBERO ROSSO CON SALSA PONZU
€ 18,00
Gambero rosso di Mazara con salsa ponzu e **tobiko***
allergeni: 1-2-4-6

A4 · TRE COLORI | € 18,00
Cubetti di gambero rosso di Mazara con crema di burrata e edamame
allergeni: 2-6-7

A6 · CARPACCIO MIX CON PISTACCHIO
€ 18,00
Carpaccio di pesce misto scottato con salsa ponzu e pistacchio
allergeni: 1-2-4-6-8-14

A7 · SCAMPI EMULSION
€ 12,00
Scampi crudi con salsa al frutto della passione e **tobiko***
allergeni: 1-2-4-6

SPECIALI

172 · TARTARE MIHO
€ 14,00
Tartare di salmone, Philadelphia e avocado, guarnita con mandorle, salsa teriyaki e **tobiko***
allergeni: 1-3-4-6-7-8-10-11

K2 · TARTARE DI GAMBERO ARGENTINO COTTO | € 14,00
Tartare di gambero cotto, crema di avocado e dressing Miho
allergeni: 1-2-6-7-11

171 · TARTARE DI SALMONE E PISTACCHIO
€ 12,00
Tartare di salmone, riso venere e Philadelphia, guarnita con pistacchio, salsa teriyaki e **tobiko***
allergeni: 1-3-4-6-7-8-10-11

175 · TRIS DI TARTARE | € 14,00
Degustazione di tartare di pesce misto con **tobiko***
allergeni: 1-3-4-6-10-11

K7 · SASHIMI SPECIALE
€ 15,00
Riso ricoperto da fettine di salmone scottate con granuli di noci, salsa teriyaki e ikura
allergeni: 1-4-6-8-11

E3 · GAMBERONI KATAIFI | € 12,00
Gamberoni avvolti in pasta kataifi croccante
allergeni: 1-2-3-6

SPECIALI

K1 · SASHIMI RICCIOLA | € 16,00
Fettine di ricciola crude
allergeni: 4

K3 · RICCIOLA JALAPEÑO | € 16,00
Carpaccio di ricciola con jalapeño e salsa ponzu
allergeni: 1-4-6

F1 · CAPESANTE E PURÈ DI PATATE
€ 14,00
Capesante alla piastra, purè di patate, bacon e cipolla croccante
allergeni: 1-7-14

F2 · CESTINO DI GAMBERI AVOCADO
€ 12,00
Gambero cotto e avocado condito con spicy maionese e **tobiko***
allergeni: 1-2-3-4-6-10-11

F5 · GAMBERONI SALE E PEPE | € 12,00
Gamberoni sale e pepe in tempura
allergeni: 1-2-3

K6 · SFOGLIA DI SALMONE E PHILADELPHIA
€ 10,00
Sfoglia di grano croccante con tartare di salmone, Philadelphia, pomodoro secco, salsa teriyaki e **tobiko***
allergeni: 1-3-4-6-7-11

ANTIPASTI

01 · HARUMAKI | € 3,50
Involtino di pasta sfoglia alle verdure
3 PEZZI
allergeni: 1-3-7

02 · HARUMAKI THAI | € 5,00
Involtino di pasta sfoglia con gamberi e lardo
4 PEZZI
allergeni: 1-2-3-7-14

03 · INVOLTINO DI SALMONE | € 4,00
Sfoglia di salmone e mozzarella
3 PEZZI
allergeni: 1-3-4-6-7-9

04 · CROCCHETTE DI SALMONE | € 5,00
Polpette croccanti di salmone e patate
4 PEZZI
allergeni: 1-3-4-6-7

05 · PATATINE FRITTE | € 3,50
Stick di patate
allergeni: 1

06 · NUVOLETTE DI DRAGO € 2,50
Croccanti chips di tapioca e frutti di mare
allergeni: 1-2

07 · STRACCETTI CROCCANTI | € 5,00
Straccetti di maiale fritti al pepe di Sichuan
allergeni: 1-2-3-4-5-6-9-11-12-14

08 · MEDAGLIONE DI PATATE | € 3,50
Medaglioni di patate fritti
allergeni: 1-3-6-7-9-13

ANTIPASTI

09 · TOFU | € 3,00
Tofu con salsa di soia
allergeni: 1-6

10 · GOMA WAKAME | € 4,50
Alghe agropiccanti
allergeni: 1-6-11

11 · WAKAME | € 4,50
Alghe con sesamo
allergeni: 1-6-11

12 · EDAMAME | € 4,50
Baccelli di soia
allergeni: 6

13 · EDAMAME SPICY | € 5,00
Baccelli di soia piccanti e semi di sesamo
allergeni: 6-10-11

14 · COCKTAIL DI GAMBERETTI | € 6,00
Gamberetti con salsa rosa
8 PEZZI
allergeni: 1-2-3-4-6-10

ANTIPASTI

15 · INSALATA DI PATATE | € 7,00
Insalata di patate al vapore con carote, mais, edamame e maionese
allergeni: 3-6-8

20 · GUABAO DI POLLO | € 5,50
Pane orientale ripieno di pollo, lattuga, pomodoro e maionese
2 PEZZI
allergeni: 1-3-6-7-10

21 · GUABAO DI GAMBERO | € 6,00
Pane orientale ripieno di gamberi, lattuga, pomodoro e salsa rosa
2 PEZZI
allergeni: 1-2-3-4-6-7-10

25 · INSALATA DI MARE | € 9,00
Misto di frutti di mare
allergeni: 1-2-4-11-14

26 · POLPO CON RUCOLA
€ 5,50
Polpo con rucola
allergeni: 14

27 · CROSTINO VEGETALE
€ 8,00
Crostini con guacamole, Philadelphia, salsa agropiccante e **tobiko***
allergeni: 1-3-6-7-10-11

28 · CROSTINO SALMONE
€9,00
Crostini di salmone con Philadelphia, salsa agropiccante e **tobiko***
allergeni: 1-3-4-6-7-10-11

DIM SUM

31 · BAO FRITTO | € 5,00
Pane orientale tradizionale fritto
3 PEZZI
allergeni: 1-7

32 · BAO | € 4,00
Pane orientale
3 PEZZI
allergeni: 1-7

33 · GYOZA POLLO FRITTO | € 5,50
Ravioli giapponesi fritti con pollo e verdure
5 PEZZI
allergeni: 1-3-4-6-7-8-9-10-11-13-14

34 · RAVIOLI NIKU | € 5,50
Ravioli con carne e verdure
5 PEZZI
allergeni: 1-2-3-4-6-8-9-10-12-14

35 · RAVIOLI SHUMAY | € 6,50
Ravioli con gamberi, carne, verdure e lardo
5 PEZZI
allergeni: 1-2-3-4-6-9-11-12-14

36 · GREEN GYOZA | € 5,00
Ravioli con verdure miste
5 PEZZI
allergeni: 1-9-11-14

DIM SUM

37 · EBI GYOZA GRILL | € 6,50
Ravioli alla griglia con gamberi e verdure
5 PEZZI
allergeni: 1-2-3-4-5-6-7-9-11-12-14

38 · GYOZA GAMBERO | € 7,50
Ravioli di pasta di riso ripieni di gamberi
5 PEZZI
allergeni: 1-2-6-9-11-14

39 · XIAOLONGBAO | € 5,50
Pane orientale farcito con carne di maiale, lardo, cavolo cappuccio, erba cipollina e cipolla
3 PEZZI
allergeni: 1-6-7-9-11-14

40 · RAVIOLI NIKU ALLA GRIGLIA | € 6,00
Raviolo con carne e verdure alla griglia
allergeni: 1-2-3-4-6-8-9-10-12-14
5 PEZZI

42 · DIMSUM MIX | € 6,50
Ravioli misti al vapore
3 PEZZI
allergeni: 1-2-4-6-7-9-10-11-14

43 · BAO MAIALINO | € 4,00
Pane dolce cotto al vapore con crema
3 PEZZI
allergeni: 1-3-6-7

ZUPPE

45 · ZUPPA DI MISO | € 3,50
Tradizionale zuppa a base di dashi e pasta di miso
allergeni: 1-4-6

46 · ZUPPA AGROPICCANTE | € 4,50
Zuppa di verdure con tofu, uovo, bambù e pollo
allergeni: 1-3-6-14

INSALATE

47 · YASAI SALAD | € 6,00
Insalata mista con alghe, mais, sesamo e pomodoro
allergeni: 1-6-11

48 · GYOKAI SALAD | € 9,00
Insalata di mare con pesce misto crudo, sesamo e alghe
allergeni: 1-2-4-6-11

HOSOMAKI E ROLL FRITTI - 8 pezzi

50 · HOSOMAKI SAKE | € 5,00
Piccoli rotoli di riso avvolti con alga nori e farciti con salmone
8 PEZZI
allergeni: 4

51 · HOSOMAKI AVOCADO € 4,50
Piccoli rotoli di riso avvolti con alga nori e farciti con avocado
8 PEZZI
allergeni: /

52 · HOSOMAKI PHILADELPHIA | € 4,00
Piccoli rotoli di riso avvolti con alga nori e farciti con Philadelphia
8 PEZZI
allergeni: 7

53 · HOSOMAKI MISTO | € 5,50
Piccoli rotoli di riso avvolti con alga nori e farciti con pesce misto
8 PEZZI
allergeni: 4

PESCE COTTO

54 · HOSOMAKI FRITTO | € 8,00
Piccoli rotoli di riso fritti, avvolti con alga nori e farciti con Philadelphia e salmone, guarniti con frutta di stagione e salsa teriyaki
8 PEZZI
allergeni: 1-3-4-6-7-11

55 · HOSOMAKI SPICY SALMON | € 9,00
Piccoli rotoli di riso avvolti con alga nori, fritti e farciti con salmone, tartare di salmone, salsa teriyaki, kataifi e **tobiko***
8 PEZZI
allergeni: 1-3-4-6-7-10-11

PESCE COTTO

56 · HOSOMAKI NIDO | € 9,00
Piccoli rotoli di riso avvolti con alga nori, fritti e farciti con salmone, guarniti con Philadelphia, kataifi e salsa teriyaki
8 PEZZI
allergeni: 1-3-4-6-7-11

PESCE COTTO

57 · FUTOMAKI FRITTO € 9,00
Grandi rotoli di riso avvolti con alga nori, fritti e farciti con gambero, avocado e **tobiko***
8 PEZZI
allergeni: 1-2-3-4-6-11

TEMAKI - 1 pezzo

60 · SAKE AVOCADO | € 4,00
Cono di riso avvolto con alga nori, farcito con salmone, avocado e sesamo
1 PEZZO
allergeni: 4-11

61 · MAGURO AVOCADO | € 5,00
Cono di riso avvolto con alga nori, farcito con tonno pinna gialla, avocado e sesamo
1 PEZZO
allergeni: 4-11

PESCE COTTO

62 · EBITEN | € 5,00
Cono di riso avvolto con alga nori, farcito con tempura di gambero, insalata, sesamo e salsa teriyaki
1 PEZZO
allergeni: 1-2-6-11

63 · SPICY SAKE | € 4,00
Cono di riso avvolto con alga nori, farcito con tartare di salmone, cetriolo, shichimi, spicy mayo e **tobiko***
1 PEZZO
allergeni: 1-3-4-6-10-11

PESCE COTTO

64 · SALMON SPECIAL | € 5,00
Cono di riso avvolto con alga nori, farcito con salmone cotto, insalata, Philadelphia, sesamo e salsa teriyaki
1 PEZZO
allergeni: 1-4-6-7-11

65 · SALMON ALMONDS | € 5,50
Cono di riso avvolto con foglio di soia con sesamo, farcito con tartare di salmone, mandorle, lattuga e **tobiko***
1 PEZZO
allergeni: 1-3-4-6-8-10-11

66 · VENUS | € 5,50
Cono di riso venere avvolto con foglio di soia con sesamo, farcito con tartare di salmone, pistacchio, salsa teriyaki e **tobiko***
1 PEZZO
allergeni: 1-3-4-6-8-10-11

URAMAKI CLASSICI - 8 pezzi

71 · SALMONE AVOCADO | € 8,00
Roll di riso farcito con salmone, avocado e sesamo
8 PEZZI
allergeni: 4-11

72 · MAGURO AVOCADO | € 9,00
Roll di riso farcito con tonno pinna gialla, avocado e sesamo
8 PEZZI
allergeni: 4-11

PESCE COTTO

73 · ONION ROLL | € 8,00
Roll di riso farcito con surimi, avocado e cetriolo, guarnito con cipolla fritta, spicy mayo, salsa teriyaki e **tobiko***
8 PEZZI
allergeni: 1-2-3-4-6-10-11

PESCE COTTO

74 · CALIFORNIA | € 7,50
Roll di riso con surimi, avocado, cetriolo, sesamo e **tobiko***
8 PEZZI
allergeni: 1-2-3-4-6-10-11

PESCE COTTO

75 · EBITEN | € 9,00
Roll di riso farcito con gambero fritto, sesamo e salsa teriyaki
8 PEZZI
allergeni: 1-2-6-11

PESCE COTTO

76 · MIURA | € 9,00
Roll di riso farcito con salmone saltato, Philadelphia, sesamo e salsa teriyaki
8 PEZZI
allergeni: 1-4-6-7-11

URAMAKI CLASSICI - 8 pezzi

77 · **SPICY SAKE | € 8,00**
Roll di riso farcito con tartare di salmone e cetriolo, guarnito con shichimi, spicy mayo e **tobiko***
8 PEZZI
allergeni: 1-3-4-6-10-11

78 · **SPICY CALIFORNIA**
€ 7,50
Roll di riso farcito con surimi, avocado e cetriolo, guarnito con shichimi, spicy mayo e **tobiko***
8 PEZZI
allergeni: 1-2-3-4-6-10-11

79 · **RAINBOW ROLL | € 9,00**
Roll di riso farcito con surimi, avocado e cetriolo, guarnito con pesce misto
8 PEZZI
allergeni: 1-2-3-4-6-10

80 · **SPECIAL ROLL | € 8,00**
Roll di riso farcito con Philadelphia, guarnito con salmone e salsa teriyaki
8 PEZZI
allergeni: 1-4-6-7-11

81 · **FANCY SPECIAL ROLL | € 10,00**
Roll di riso farcito con tempura di gambero, guarnito con salmone alla fiamma, salsa mayo-soia e granella di pistacchio
8 PEZZI
allergeni: 1-2-3-4-6-8

URAMAKI VEGETARIANI - 8 pezzi

82 · **VEGGIE ROLL | € 7,50**
Roll di riso farcito con mango, avocado, Philadelphia e insalata, guarnito con scaglie di mandorle
8 PEZZI
allergeni: 7-8

83 · **JUST VEGETAL**
€ 8,00
Roll di riso venere farcito con avocado, Philadelphia e insalata, guarnito con granella di pistacchio
8 PEZZI
allergeni: 7-8

84 · **GREEN DAY | € 7,50**
Roll di riso farcito con cetriolo e avocado, guarnito con avocado a fette, insalata e salsa yogurt
8 PEZZI
allergeni: 3-7

URAMAKI CLASSICI - 8 pezzi

85 · YONG ROLL | € 9,00
Roll di riso farcito con gambero cotto e granella di tempura, guarnito con **tobiko*** e salsa teriyaki
8 PEZZI
allergeni: 1-2-4-6-11

86 · TACOS ROLL | € 10,00
Roll di riso farcito con tartare di salmone, guarnito con nachos, spicy mayo e **tobiko***
8 PEZZI
allergeni: 1-3-4-6-10

87 · FEVER | € 9,00
Roll di riso farcito con salmone, avocado e Philadelphia, guarnito con kataifi e salsa teriyaki
8 PEZZI
allergeni: 1-4-6-7-11

88 · JINO ROLL | € 13,00
Roll di riso farcito con tartare di salmone, guarnito con fettine di salmone, salsa teriyaki e **tobiko***
8 PEZZI
allergeni: 1-3-4-6-10-11

PESCE COTTO

90 · SUPER DRAGON | € 10,00
Roll di riso farcito con tempura di gambero e Philadelphia, guarnito con avocado, sesamo e salsa teriyaki
8 PEZZI
allergeni: 1-2-6-7-11

URAMAKI SPECIALI - 8 pezzi

92 · MIHO ROLL | € 12,00
Roll di riso farcito con salmone saltato e Philadelphia, guarnito con salmone scottato alla fiamma, salsa teriyaki, salsa Miho, **tobiko*** e sesamo
8 PEZZI
allergeni: 1-3-4-6-7-10-11

93 · AMAEBI ROLL | € 12,00
Roll di riso farcito con gambero crudo e avocado, guarnito con tartare di salmone, salsa teriyaki e **tobiko***
8 PEZZI
allergeni: 1-2-3-4-6-10-11

94 · TIGER ROLL | € 10,00
Roll di riso farcito con gambero fritto, guarnito con salmone e salsa teriyaki
8 PEZZI
allergeni: 1-2-4-6-11

95 · QUEEN ROLL | € 12,00
Roll di riso farcito con salmone e mango, guarnito con salmone e salsa al mango
8 PEZZI
allergeni: 4

96 · SOUTH BEACH | € 10,00
Roll di riso farcito con salmone e avocado, guarnito con mandorle, **tobiko***, salsa teriyaki e frutta di stagione
8 PEZZI
allergeni: 1-4-6-8-11

URAMAKI SPECIALI - 8 pezzi

97 · FUSION ROLL | € 12,00
Roll di riso farcito con tartare di salmone, guarnito con gamberi alla griglia, erba cipollina, salsa teriyaki, sesamo e **tobiko***
8 PEZZI
allergeni: 1-2-3-4-6-10-11

98 · DRAGON ROLL | € 12,00
Roll di riso farcito con salmone, avocado e Philadelphia, guarnito con avocado e salsa teriyaki
8 PEZZI
allergeni: 1-4-6-7-11

99 · IBIZA ROLL | € 12,00
Roll di riso farcito con polpa di surimi e avocado, guarnito con fettine di salmone flambè, kataifi, salsa piccante, salsa teriyaki e **tobiko***
8 PEZZI
allergeni: 1-2-3-4-6-10-11

100 · ROLL SALMON SUMISO | € 14,00
Roll di riso farcito con tartare di salmone piccante e avocado, guarnito con salmone flambè, granella di pistacchio, yuzumiso e **tobiko***
8 PEZZI
allergeni: 1-3-4-6-8-10

101 · EBI FLO' | € 12,00
Roll di riso venere farcito con gamberoni in tempura e Philadelphia, guarnito con salmone, mandorle e salsa teriyaki
8 PEZZI
allergeni: 1-2-4-6-7-8-11

102 · MIURA PLUS | € 12,00
Roll di riso venere farcito con salmone cotto e Philadelphia, guarnito con tartare di salmone, kataifi, salsa teriyaki e **tobiko***
8 PEZZI
allergeni: 1-3-4-6-7-10-11

103 · SALMONE PISTACCHIO € 12,00
Roll di riso venere farcito con salmone, avocado, Philadelphia, pistacchio e **tobiko***
8 PEZZI
allergeni: 1-4-6-7-8

URAMAKI SPECIALI - 8 pezzi

104 · GAMBERO ROSSO | € 15,00
Roll di riso farcito con salmone e avocado, guarnito con Philadelphia e gamberi rossi
8 PEZZI
allergeni: 2-4-7

105 · ROLL SALMON PHILADELPHIA | € 13,00
Roll di riso farcito con salmone, Philadelphia e avocado, guarnito con tartare di salmone, scaglie di mandorle, salsa teriyaki e **tobiko***
8 PEZZI
allergeni: 1-3-4-6-7-8-10-11

106 · ROLL TRUFFLE SHRIMP | € 14,00
Roll di riso farcito con salmone e avocado, guarnito con tartare di gambero crudo, tartufo, salsa rosa e **tobiko***
8 PEZZI
allergeni: 1-2-3-4-6-7-10

108 · CALIFORNIA YUZU ROLL I € 12,00
Roll di riso con surimi, avocado, cetriolo, guarnito con tartare di avocado, gambero cotto, salsa sumiso e **tobiko***
8 PEZZI
allergeni: 1-2-3-4-6-10

109 · SESAMO ROLL | € 12,00
Roll di riso farcito con tartare di salmone con **tobiko***, guarnito con fettine di salmone, salsa al sesamo e porro fritto
8 PEZZI
allergeni: 1-4-6-10-11

CHIRASHI E POKE

115 · CHIRASHI SAKEDON | € 14,00
Fettine di salmone su letto di riso con sesamo
allergeni: 4-11

116 · CHIRASHI MIX | € 14,00
Fettine di pesce misto su letto di riso con sesamo
allergeni: 2-4-11

117 · POKE | € 14,00
Bocconcini di pesce misto su letto di riso con avocado, frutta di stagione, mandorle e ikura
allergeni: 1-3-4-6-8

118 · POKE SALMON | € 14,00
Bocconcini di salmone su letto di riso con edamame, avocado, pistacchio, goma wakame, mayo e salsa teriyaki
allergeni: 1-3-4-6-8-10-11

NIGIRI - 3 pezzi

119 · AVOCADO | € 3,00
Bocconcini di riso con avocado
3 PEZZI
allergeni: /

120 · SAKE | € 3,50
Bocconcini di riso con salmone
3 PEZZI
allergeni: 4

121 · MAGURO | € 4,00
Bocconcini di riso con tonno pinna gialla
3 PEZZI
allergeni: 4

122 · TAI | € 3,50
Bocconcini di riso con branzino
3 PEZZI
allergeni: 4

PESCE COTTO

123 · AMAEBI | € 4,00
Bocconcini di riso con gambero crudo e **tobiko***
3 PEZZI
allergeni: 1-2-4-6

124 · EBI | € 3,50
Bocconcini di riso con gambero cotto
3 PEZZI
allergeni: 2

NIGIRI - 3 pezzi

125 · SALMONE FLAMBÈ E PHILADELPHIA
€ 4,50
Bocconcini di riso con salmone scottato, Philadelphia e salsa teriyaki
3 PEZZI
allergeni: 1-4-6-7-11

126 · SALMONE FLAMBÈ AL PISTACCHIO
€ 4,50
Bocconcini di riso con salmone scottato, pistacchi e salsa teriyaki
3 PEZZI
allergeni: 1-4-6-8-11

127 · NIGIRI MANDORLE | € 4,50
Bocconcini di riso con salmone scottato, mandorle e salsa teriyaki
3 PEZZI
allergeni: 1-4-6-8-11

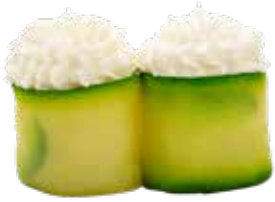
128 · TONNO CON SALSA TONNATA | € 5,00
Bocconcini di riso con tonno pinna gialla scottato e salsa tonnata
3 PEZZI
allergeni: 1-3-4-6-10

129 · SALMONE TARTUFO IKURA | € 4,50
Bocconcini di riso e salmone scottato con crema al tartufo e ikura
3 PEZZI
allergeni: 1-3-4-6-10

130 · BRANZINO LIME SUMISO | € 4,50
Bocconcini di riso e branzino con lime e salsa sumiso
3 PEZZI
allergeni: 1-4-6

132 · NIGIRI MIX | € 6,50
Bocconcini di riso con pesce misto
6 PEZZI
allergeni: 1-2-3-4-6-8-10

GUNKAN - 3 pezzi



135 · TEMARI ZUCCHINA € 3,00
Bocconcini di riso avvolti con zucchina e guarniti con Philadelphia
3 PEZZI
allergeni: 7

136 · WHITE TEMARI | € 3,00
Bocconcini di riso guarniti con sesamo, Philadelphia, salsa teriyaki e kataifi
3 PEZZI
allergeni: 1-6-7-11

137 · ZUCCHINA | € 4,00
Bocconcini di riso avvolti con zucchina e guarniti con tartare di gamberi e **tobiko***
3 PEZZI
allergeni: 1-2-3-4-6-10

138 · TOBIKO | € 5,00
Bocconcini di riso avvolti con alga nori e ripieni di **tobiko***
3 PEZZI
allergeni: 1-4-6

139 · SAKE | € 4,00
Bocconcini di riso avvolti con alga nori, guarniti con tartare di salmone e **tobiko***
3 PEZZI
allergeni: 1-3-4-6-10

140 · MAGURO | € 4,50
Bocconcini di riso avvolti con alga nori, guarniti con tartare di tonno pinna gialla
3 PEZZI
allergeni: 4

141 · SOY SALMON | € 3,50
Bocconcini di riso avvolti con carta di soia con sesamo, guarniti con tartare di salmone e **tobiko***
3 PEZZI
allergeni: 1-3-4-6-10-11

142 · SOY GAMBERO | € 4,00
Bocconcini di riso avvolti con carta di soia con sesamo, guarniti con tartare di gambero e **tobiko***
3 PEZZI
allergeni: 1-2-3-4-6-10-11

GUNKAN - 3 pezzI

144 · GIO TROPICAL | € 4,50
Bocconcino di riso avvolto con salmone, guarnito con Philadelphia e frutta di stagione
3 PEZZI
allergeni: 4-7

145 · GIO SPICY SALMON | € 4,50
Bocconcino di riso avvolto con salmone, guarnito con tartare di salmone condita con salsa speziata e **tobiko***
3 PEZZI
allergeni: 1-3-4-6-10

146 · GIO SPICY TUNA | € 4,50
Bocconcino di riso avvolto con tonno pinna gialla, guarnito con tartare di tonno pinna gialla condita con salsa spicy-mayo
3 PEZZI
allergeni: 1-3-4-6-10

148 · GUNKAN PISTACCHIO | € 5,00
Bocconcino di riso avvolto con salmone scottato, guarnito con tartare di salmone, salsa teriyaki, pistacchio e **tobiko***
3 PEZZI
allergeni: 1-3-4-6-8-10-11

149 · GUNKAN CREMOSO E TARTUFO | € 5,00
Bocconcino di riso avvolto con salmone, guarnito con Philadelphia e tartufo nero
3 PEZZI
allergeni: 1-4-7

SUSHI, SASHIMI E NICETY

153 · SUSHI MIX VEGETARIANO | € 13,00
Sushi assortito vegetariano
10 PEZZI
allergeni: 1-3-7-8-10-11

154 · SUSHI MIX | € 16,00
Sushi assortito con **tobiko***
13 PEZZI
allergeni: 1-2-4-6-7-8-11

155 · SUSHI E SASHIMI MISTO | € 22,00
Sushi e sashimi assortiti
20 PEZZI
allergeni: 1-2-4-6-7-11-14

156 · SUSHI E SASHIMI ASSORTITI | € 40,00
Sushi assortito **tobiko***
40 PEZZI
allergeni: 1-2-4-6-7-11-14

158 · TONNO TONNATO | € 10,00
Involtino di tonno pinna gialla, rucola e salsa tonnata
4 PEZZI
allergeni: 1-3-4-6

160 · NICETY SALMONE RUCOLA | € 8,00
Delicati bocconcini con mango e rucola, avvolti con salmone e salsa al mango
4 PEZZI
allergeni: 4

161 · NICETY EBI | € 8,00
Delicati bocconcini con tempura di gamberi, Philadelphia e insalata, avvolti con salmone scottato e salsa teriyaki
4 PEZZI
allergeni: 1-2-4-6-7

TACOS E TARTARE

164 · TACO SALMONE | € 8,00
Taco ripieno di tartare di salmone, Philadelphia, salsa guacamole, sesamo e **tobiko***
2 PEZZI
allergeni: 1-3-4-6-7-10-11

165 · TACO GAMBERO | € 8,00
Taco ripieno di gambero cotto, spicy maionese e salsa guacamole con **tobiko***
2 PEZZI
allergeni: 1-2-3-4-6-7

169 · SAKE TARTARE | € 12,50
Tartare di salmone condita con salsa ponzu, granella di tempura e **tobiko***
allergeni: 1-3-4-6-10

170 · TARTARE AVOCADO KATAIFI, SESAMO DRESSING | € 9,00
Tartare di avocado e kataifi, dressing al sesamo
allergeni: 1-3-6-11

174 · TUNA TARTARE | € 14,00
Tartare di tonno pinna gialla con avocado, condita con salsa ponzu e sesamo
allergeni: 1-4-6-11

CARPACCIO E SASHIMI

176 · CARPACCIO DI SALMONE | € 11,00
Sottili fette di salmone condite con salsa ponzu
12 PEZZI
allergeni: 1-4-6-11

177 · CARPACCIO AMAEBI | € 12,00
Gambero crudo condito con salsa ponzu
12 PEZZI
allergeni: 1-2-6-11

180 · SASHIMI SALMONE | € 12,00
Fettine di salmone crudo
14 PEZZI
allergeni: 4

181 · SASHIMI MIX | € 16,00
Fettine di pesce misto e scampi
14 PEZZI
allergeni: 2-4

182 · SASHIMI TONNO | € 14,00
Fettine di tonno pinna gialla crudo
14 PEZZI
allergeni: 4

FRITTI

185 · TORIKARAGE | € 6,00
Bocconcini di pollo fritti
5 PEZZI
allergeni: 1-3-6-7-11

186 · ALETTE DI POLLO FRITTE | € 7,00
Alette di pollo piccanti fritte
4 PEZZI
allergeni: 1-3-7

187 · COTOLETTA DI MAIALE | € 7,00
Cotoletta di maiale impanata
allergeni: 1-3-6-11

188 · CHELE DI GRANCHIO | € 6,00
Frittura di chele di surimi impanate
4 PEZZI
allergeni: 1-2-3-4-6

189 · EBI TEMPURA | € 12,00
Tempura di gamberi
5 PEZZI
allergeni: 1-2-3

FRITTI

191 · TAKOYAKI | € 8,00
Polpette fritte di polpo e patate con maionese, salsa teriyaki e katsoubushi
5 PEZZI
allergeni: 1-3-4-6-7-10-11-14

193 · EBI BAG | € 8,00
Bocconcini croccanti di gamberi e verdure
4 PEZZI
allergeni: 1-2-6-7

194 · GAMBERI PANKO | € 8,00
Frittura di gamberi con panatura al Panko
4 PEZZI
allergeni: 1-2-6

195 · EBI STICK | € 7,00
Involtino croccante di gambero fritto con salsa speciale
5 PEZZI
allergeni: 1-2-3-7

198 · IKA KARAGA | € 8,00
Frittura di anelli di calamaro
8 PEZZI
allergeni: 1-3-14

PRIMI PIATTI - Riso

202 · GOHAN | € 3,00
Riso bianco con sesamo
allergeni: 11

203 · YASAI GOHAN | € 4,00
Riso saltato con verdure
miste e uova
allergeni: 1-3-6

204 · KAISEN GOHAN | € 6,50
Riso saltato con frutti di mare, verdure miste e uova
allergeni: 1-2-3-4-6-14

205 · RISO ALLA CANTONESE
€ 4,50
Riso saltato con piselli, prosciutto cotto e uova
allergeni: 1-3

206 · RISO SALTATO CON SALMONE
€ 6,50
Riso saltato con salmone, verdure miste e uova
allergeni: 1-3-4

208 · RISO ALLA SALSA MIHO | € 6,50
Riso saltato alla salsa Miho con manzo, uova,
peperoni e cipolla
allergeni: 1-3-6-14

PASTA ORIENTALE

211 · EBI YAKI UDON | € 9,00
Spaghetti di farina di grano tenero (udon) saltati con gamberi, verdure e uova
allergeni: 1-2-3-6-9-14

212 · EBI YAKISOBA | € 9,00
Spaghetti di grano saraceno (soba) saltati con salsa chef, gamberi, verdure, uova e guarniti con granella di arachidi
allergeni: 1-2-3-5-6-9-11

213 · PADTHAI PICCANTE | € 8,00
Pasta thailandese saltata con verdure, uova, gamberi, guarniti con granella di arachidi e peperoncini
allergeni: 1-2-3-5-6-8-14

214 · RAMEN SALTATO CON POLLO | € 9,00
Ramen saltato con pollo, verdure e uova
allergeni: 1-3-6-9-14

215 · RAMEN DI MANZO | € 10,00
Ramen in brodo con uova, verdure e fette di manzo
allergeni: 1-2-3-4-6-14

PASTA ORIENTALE E GNOCCHI

218 · SPAGHETTI DI SOIA VEGETARIANI
€ 5,50
Spaghetti di soia saltati con germogli di soia e verdure
allergeni: 1-6-14

219 · SPAGHETTI DI SOIA PICCANTI
€ 6,00
Spaghetti di soia saltati con pollo e peperoni
allergeni: 1-6-14

220 · SPAGHETTI DI SOIA CON GAMBERI
€ 6,50
Spaghetti di soia saltati con gamberi, germogli di soia e verdure
allergeni: 1-2-6-14

221 · SPAGHETTI DI RISO IMPERIALI
€ 6,50
Spaghetti di riso saltati con gamberetti, verdure e uova
allergeni: 1-2-3-6-14

222 · GNOCCHI DI RISO E GAMBERI | € 7,00
Gnocchi di riso saltati con gamberi, verdure e **funghi***
allergeni: 1-2-6-14

GRILL

225 · CALAMARI ALLA GRIGLIA | € 9,00
Ciuffetti di calamari e cipolla alla griglia
allergeni: 14

229 · SAKE YAKI | € 9,00
Salmone alla griglia con sesamo e salsa teriyaki
2 PEZZI
allergeni: 1-4-6-11

230 · EBI YAKI | € 10,00
Gamberoni alla griglia con sesamo e salsa teriyaki
4 PEZZI
allergeni: 1-2-6-11

231 · EBI NO KUSHIYAKI | € 9,00
Spiedini di gamberetti alla griglia con sesamo e salsa teriyaki
6 PEZZI
allergeni: 1-2-6-11

232 · SEPPIOLINE ALLA GRIGLIA | € 9,00
Seppie alla griglia
allergeni: 14

233 · SAKE TATAKI | € 9,00
Salmone scottato con sesamo e salsa teriyaki
10 PEZZI
allergeni: 1-4-6-11

235 · YAKITORI | € 8,00
Pollo alla griglia con sesamo, salsa teriyaki e porro
allergeni: 1-6-11-14

SECONDI PIATTI

240 · STRACCETTI DI MAIALE IN SALSA AGROPICCANTE E PEPE DI SICHUAN | € 6,50
Bocconcini di maiale saltati con verdure, peperoncino ed erba cipollina
allergeni: 1-3-6-11-14

241· BOCCONCINI DI MAIALE IN AGRODOLCE | € 6,50
Bocconcini di maiale in salsa agrodolce
allergeni: 1-3

245 · MANZO ZENZERO E PORRI | € 7,00
Bocconcini di manzo saltati con zenzero e porri
allergeni: 1-3-6-11-14

246 · MANZO SALTATO CON SALSA DI OSTRICHE | € 7,00
Bocconcini di manzo saltati con salsa di ostriche
allergeni: 1-3-6-14

247 · MANZO PICCANTE | € 7,00
Bocconcini di manzo saltati con peperoncino ed erba cipollina
allergeni: 1-3-6-14

248 · MANZO CON FUNGHI E BAMBÙ | € 7,00
Bocconcini di manzo saltati con **funghi*** e bambù
allergeni: 1-3-6-14

249 · MANZO CON PATATE € 7,00
Bocconcini di manzo saltati con patate
allergeni: 1-3-6-11-14

250 · MANZO AL PEPE NERO € 6,50
Bocconcini di manzo saltati con verdure e pepe nero
allergeni: 1-3-6-11-14

SECONDI PIATTI

MiHO

252 · POLLO ALLE MANDORLE | € 6,50
Petto di pollo saltato con mandorle e carote
allergeni: 1-3-6-8-14

253 · POLLO AGROPICCANTE € 6,50
Petto di pollo saltato con verdure e salsa agropiccante
allergeni: 1-3-6-14

254 · POLLO SALE E PEPE € 7,00
Petto di pollo croccante con sale e pepe
allergeni: 1-3

255 · POLLO IN AGRODOLCE € 6,50
Petto di pollo saltato con salsa agrodolce
allergeni: 3-6

256 · POLLO AL LIMONE € 6,50
Petto di pollo saltato con salsa al limone
allergeni: 3

257 · POLLO CON PATATE € 6,50
Petto di pollo saltato con patate
allergeni: 1-3-6-14

258 · POLLO, FUNGHI E BAMBÙ | € 6,50
Petto di pollo saltato con **funghi*** e bambù
allergeni: 1-3-6-14

261 · ANATRA AL LIMONE € 9,00
Anatra arrosto con salsa di limone
allergeni: 1-3-6

262 · ANATRA 5 AROMI € 9,00
Anatra arrosto con un tocco di erbe aromatiche
allergeni: 1-3-6-11

SECONDI PIATTI

265 · GAMBERI AI CINQUE COLORI | € 8,50
Gamberi con cinque tipi di verdure
allergeni: 2-3-9

266 · GAMBERI THAI € 8,50
Gamberi alla thailandese
allergeni: 1-2-3-6

267 · GAMBERI SALE E PEPE € 8,50
Gamberi saltati con verdure
allergeni: 1-2-3

268 · GAMBERI DELLO CHEF | € 8,50
Gamberi sgusciati croccanti
allergeni: 1-2-3

269 · GAMBERI AGRODOLCE | € 8,50
Gamberi in salsa agrodolce
allergeni: 2-3-11-14

270 · GAMBERI AL LIMONE € 8,50
Gamberi in salsa al limone
allergeni: 2-3

271 · GAMBERI ZENZERO E PORRI | € 8,50
Gamberi con zenzero e porri
allergeni: 2-3-11-14

275 · CALAMARO SALE E PEPE | € 8,00
Ciuffi di calamaro sale e pepe
allergeni: 1-3-14

ONABE E VERDURE

282 · ONABE GAMBERI | € 8,50
Piatto tradizionale di gamberi e verdure con **funghi***, servito al tavolo nel wok con fornelletto
allergeni: 1-2-3-5-6-9-14

283 · ONABE MANZO | € 7,50
Piatto tradizionale di carne di manzo e verdure con **funghi***, servito al tavolo nel wok con fornelletto
allergeni: 1-3-5-6-9-14

284 · ONABE POLLO | € 7,00
Piatto tradizionale di carne di pollo e verdure con **funghi***, servito al tavolo nel wok con fornelletto
allergeni: 1-3-5-6-9-14

285 · ONABE CALAMARI | € 8,50
Piatto tradizionale di calamari e verdure con **funghi***, servito al tavolo nel wok con fornelletto
allergeni: 1-5-6-9-14

287 · FUNGHI E BAMBÙ | € 4,00
Funghi* e bambù saltati
allergeni: 1-6-11-14

288 · VERDURE MISTE | € 4,00
Verdure miste di stagione saltate con **funghi***
allergeni: 6-8-9-11

ALLERGENI

Gentile ospite, se hai delle allergie e/o intolleranze alimentari, chiedi pure informazioni sui nostri piatti e bevande al nostro staff. Siamo preparati per consigliarti nel migliore dei modi.

1. CEREALI contenenti glutine come grano, segale, orzo avena, farro, kamut e i loro ceppi derivati e i prodotti derivati

2. CROSTACEI e prodotti a base di crostacei

3. UOVA e prodotti a base di uova

4. PESCE e prodotti a base di pesce

5. ARACHIDI e prodotti a base di arachidi

6. SOIA e prodotti a base di soia

7. LATTE e prodotti a base di latte (incluso lattosio)

8. FRUTTA A GUSCIO come mandorle, nocciole, noci, pistacchi e i loro prodotti

9. SEDANO e prodotti a base di sedano

10. SENAPE e prodotti a base di senape

11. SEMI DI SESAMO e prodotti a base di semi di sesamo

12. ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/litro in termini di anidride solforosa totale

13. LUPINI e prodotti a base di lupini

14. MOLLUSCHI e prodotti a base di molluschi

*TOBIKO la consumazione di questo ingrediente può influire negativamente sull'attività e sull'attenzione dei bambini

*FUNGHI SECCHI il consumo di questo alimento, può causare reazioni allergiche, nei soggetti predisposti

I piatti contrassegnati da questo simbolo, sono VEGETARIANI

I piatti contrassegnati da questo simbolo, sono PICCANTI

Come descritto nel regolamento dell'Unione Europea 1169/2011 riguardo all'informazione sulla protezione della salute dei consumatori, l'elenco dei piatti che contengono ingredienti o altri prodotti che potrebbero provocare allergie o intolleranze in alcune persone può essere richiesto al responsabile di sala addetto agli allergeni.
Per garantire le norme igienico-sanitarie alcuni prodotti potrebbero subire un trattamento di abbattimento della temperatura. Alcuni prodotti, quali gamberi, scampi, polpo, capasanta, surimi, carni (pollo, manzo, suino, selvaggina), paste, ravioli, verdure, sono congelati all'origine (ex art. 4/1/A-F-G-H. Reg. CE 1169/11).
Tutti i prodotti semi lavorati sono congelati all'origine.

I NOSTRI FORNITORI

La sinergia con affidabili fornitori garantisce ogni giorno ai nostri Ristoranti la migliore materia prima possibile. Abbiamo scelto scrupolosamente i migliori partner per garantire ai nostri Clienti la massima freschezza, soprattutto del pesce crudo.

ADC è specializzata nella commercializzazione e distribuzione di **prodotti ittici** e mette a disposizione del gruppo Miho Sushi un'esperienza consolidata fornendo prodotti di elevata qualità, muniti di **certificati** e **documenti di tracciabilità** oltre ad un servizio performante grazie alla propria struttura logistica.

Foodex, fornitore di prodotti nei 4 continenti, opera nel pieno rispetto delle regolamentazioni e delle politiche in merito alla sicurezza alimentare. Per assicurarvi prodotti sani e sicuri, Foodex ha deciso di intraprendere un percorso di management della **sicurezza alimentare**: questa attenzione è testimoniata dalla certificazione dei siti, a Parigi e a Valenton, in ISO 22000.

Leader nel mercato della distribuzione di prodotti alimentari per la ristorazione. **Azienda certificata per una pesca sostenibile**.

Azienda norvegese specializzata nella commercializzazione e distribuzione di prodotti ittici, munita di certificati e documenti di tracciabilità. È il nostro fornitore di **salmone di elevata qualità.**

Caffè Cartapani si è confermata come azienda ad alto contenuto professionale con una produzione sempre all'altezza del mercato nel segno della qualità. I caffè delle miscele Cartapani provengono da selezionate piantagioni di tutto il mondo. Dal 1951 seleziona, affina e tosta caffè ottenuto dalle migliori miscele. **Una garanzia di qualità**.

MiHO